



## **Tra medicina ed estetica. Primo forum interdisciplinare a Merano**

Un dialogo sempre più profondo e collaborativo con i medici. Un confronto sempre più costruttivo con le colleghe estetiste. La voglia, sempre più incalzante, di mettersi alla prova. Sono questi i tre punti che sintetizzano il pensiero di Sabrina Carraro, estetista e dirigente Upa – Confartigianato, dopo il Primo Forum interdisciplinare medico estetista svoltosi a Merano (presso l'elegante e suggestivo Centro Congressi) dal 27 al 29 marzo scorso.

L'iniziativa, organizzata dall'agenzia Planning Benessere insieme a Confartigianato e Cna, è stata unica nel suo genere. Perché per la prima volta si sono messi allo stesso tavolo medici chirurghi, docenti universitari, esperti della salute e soprattutto estetiste. Obiettivo: trasmettere una conoscenza a 360 gradi sul benessere: come ottenerlo, come proteggerlo, come valorizzarlo.

I numeri del Forum parlano chiaro: in tre giorni si sono svolte sei tavole rotonde con ventiquattro interventi; più di venti i temi affrontati; i relatori sono stati quasi una trentina; le discussioni ai dibattiti più di nove, il pubblico in sala superava le trecento unità.

L'evento ha riscosso un grande interesse da parte dei partecipanti per i temi affrontati, per la nuova modalità di confronto tra medico ed estetista e non ultima, per la possibilità da parte di chi è intervenuto, di interagire con entrambe le figure.

"Il forum è stato un successo, direi oltre ogni aspettativa – spiega la rappresentante di Confartigianato Sabrina Carraro, partecipante, relatrice e moderatrice al Forum-. Era la prima volta che veniva organizzato un appuntamento del genere e vedere una platea di oltre trecento persone mi ha riempito di entusiasmo. La modalità di organizzazione delle tavole rotonde ha colpito nel segno, catturando l'interesse e l'attenzione di tutti i partecipanti. Questo perché veniva data un'informazione completa: il medico presentava un tema dal punto di vista teorico – scientifico (*esempio: l'eccessiva esposizione al sole cosa comporta nel corpo di una donna*), noi estetiste lo declinavamo dal punto di vista pratico (*quali trattamenti proporre*)". Tra i temi che hanno riscontrato più interesse i trattamenti per un corpo troppo esposto al sole; il mantenimento del peso corporeo, l'invecchiamento cutaneo.

Ad aprire il forum è stata Anna Parpagiolla, presidente nazionale di Confartigianato Estetica che ha presentato gli aggiornamenti della legge 1/90 per la tutela della professione delle estetiste.

"Quello che più mi rimarrà impresso – continua Sabrina Carraro – è stato la qualità più che eccellente degli interventi, sia dei medici che delle colleghe estetiste. Hanno investito tutti molto su questo progetto e le relazioni presentate ne hanno dimostrato l'alto valore contenutistico. Oggi l'estetista non è più solo quella figura che si cerca per semplici trattamenti di bellezza. E' qualcosa in più. E' una professionista del benessere, che studia, che si aggiorna, che collabora con i medici chirurghi per trattamenti importanti e delicati, sempre con estrema professionalità e correttezza nell'uso di strumentazioni specifiche. Gli stessi professori presenti, tra cui primari di reparti ospedalieri, ci hanno fatto i complimenti

per l'estrema cura nell'esposizione delle nostre relazioni, stupendosi in positivo del nostro "sapere".

Il Forum, dato l'interesse e l'entusiasmo suscitato in tutti i partecipanti, verrà riproposto il prossimo anno con la medesima formula di confronto e dialogo tra medici ed estetiste. "A Merano noi estetiste abbiamo imparato moltissimo – conclude la Carraro – in tre giorni abbiamo avuto la possibilità di fare un aggiornamento formativo che forse nemmeno in un anno saremmo riuscite a realizzare. Un ringraziamento va a chi ha organizzato l'evento (Confartigianato e Planning Benessere) e un desiderio per l'edizione 2011: vedere sul palco come relatrici anche estetiste padovane. Sono sicura che farebbero un'ottima figura".