



UNIONE PROVINCIALE
ARTIGIANI PADOVA
Confortigianato



IMPARIAMO DI GUSTO **Azienda ULSS 16 e Unione artigiani di Padova** **insieme per le nuove generazioni**

L'Azienda ULSS 16 Padova, attraverso il Servizio Igiene alimenti e nutrizione, nell'ambito dell'attività istituzionale, ha promosso un progetto d'educazione alimentare e promozione dell'attività fisica. L'iniziativa è stata rivolta ai bambini e ragazzi delle scuole del territorio. Per l'anno scolastico 2007/08 il progetto ha previsto la collaborazione dell'Unione Artigiani di Padova, grazie all'attivazione di laboratori artigianali di produzioni alimentari locali presso le scuole.

Così ULSS 16 e Unione Artigiani hanno unito forze e competenze raggiungendo risultati piacevolmente sorprendenti. Obiettivo principale è stato l'attivazione di un modello di intervento di "Educazione alimentare e promozione dell'attività fisica" al fine di contribuire allo sviluppo e all'aumento della consapevolezza relativa agli stili di vita corretti nei bambini. Così l'esperienza dei laboratori ha creato uno spazio di co-progettazione condivisa tra gli operatori dell'ULSS 16, le scuole e gli artigiani dell'UPA in un'ottica di collaborazione intersettoriale.

Il progetto si è basato su attività educative fortemente motivanti e operative, attività non limitate ai soli aspetti nutrizionali, ma estese alla manipolazione e al coinvolgimento della sfera sensoriale, per consentire di ampliare ai piccoli i confini della propria curiosità. L'azione di comunicazione è stata rivolta al mondo della scuola, intesa nelle sue varie componenti (insegnanti, genitori, bambini) e avente come destinatari privilegiati i bambini delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado del territorio dell'ULSS 16 Padova.

L'intervento formativo sui bambini è stato implementato dagli insegnanti che hanno svolto nel corso dell'anno educazione alimentare in classe. Gli insegnanti che hanno effettuato tale attività hanno precedentemente partecipato a corsi specifici di formazione, presso l'ULSS16, con modulo formativo teorico-pratico su tematiche prevalentemente nutrizionali. La promozione dei corretti stili di vita è stata stimolata attraverso il racconto di fiabe e attraverso giochi di squadra nelle palestre delle scuole. Ai bambini sono stati proposti dagli artigiani dell'UPA laboratori diversificati per tipologia, favorevoli all'apprendimento sui temi di alimentazione, nutrizione e di educazione sensoriale, con un metodo induttivo (dalla pratica alla teoria) basato su forme di attività didattiche orientate a incrementare l'esperienza come gioco con proiezioni di cartoni animati ad hoc. A ogni laboratorio è stato presente personale medico del Servizio Igiene alimenti e nutrizione dell'ULSS 16 Padova che ha esposto, con metodologie adatte all'età degli utenti, come le immagini in cartone animato, i principali concetti di nutrizione corretta. Gli artigiani hanno svolto il loro lavoro (panificazione, cioccolateria, gelateria, pasticceria) e i bambini sono stati i veri protagonisti delle giornate.

Un'esperienza che non si ferma qui. La collaborazione dell'Unione Artigiani di Padova con l'ULSS 16 Servizio Igiene alimenti e nutrizione continua infatti anche nell'anno scolastico in

corso (2008/2009) nell'ambito del nuovo progetto triennale di educazione alimentare "Una fiaba da mangiare".

Tremila copie in distribuzione in tutte le scuole

L'opuscolo "Impariamo di gusto" è stato realizzato dal Dipartimento di prevenzione Servizio Igiene alimenti e nutrizione della ULSS 16 Padova insieme all'Unione artigiani. Più di trenta pagine dedicate ai consigli per una corretta alimentazione, da seguire fin dalla prima infanzia.

Essendo destinato a piccoli lettori, e anche ai loro genitori, il libretto è ricco di illustrazioni originali (realizzate da Ferdi Arzenton) che rendono la lettura ancora più piacevole.

Diviso in brevi capitoli, l'opuscolo spiega le semplici regole per crescere sani: da una alimentazione completa, al movimento fisico, fino ai pratici consigli sulle tipologie di cottura dei cibi.

Il libretto raccoglie poi piccole curiosità in materia di pane, cioccolato, "saetti" e gelato con la pubblicazione di relative ricette per realizzare in casa le specialità artigianali doc.

Le due pagine centrali sono infine dedicate alla sintesi di tutti i laboratori svolti nelle scuole e realizzati dagli artigiani Upa insieme ai responsabili del Servizio Igiene alimenti e nutrizione.

Dato il successo dell'iniziativa si replica anche per il 2009: sono già in calendario numerosi laboratori, sia nelle scuole dell'infanzia che primarie.

Tutti i numeri dell'iniziativa

Oltre venti laboratori in un anno. Quattro gli ambiti: il cioccolato, i dolci, il pane, il gelato.

Più di 2000 bambini coinvolti nei laboratori. Quattordici maestri artigiani, accompagnati a volte dai loro collaboratori, per realizzare le specialità più genuine.

Oltre quaranta gli insegnanti che con entusiasmo e partecipazione hanno sostenuto questa iniziativa. Venti i dirigenti scolastici degli istituti comprensivi che hanno partecipato al progetto, dando la disponibilità a ospitare i laboratori nelle proprie aule.

Altrettanti i collaboratori scolastici che con pazienza hanno aiutato artigiani e insegnanti a trasformare le aule in laboratori artigianali.

Più di tremila le copie del libretto "Impariamo di gusto" stampate per l'occasione e distribuite in tutta la provincia di Padova.

Infine impossibile quantificare i chili di farina, i litri di latte, il numero di uova, i pezzi di frutta utilizzati dai bambini per sperimentare le ricette dal vivo in classe!