



Il benessere nel luogo di lavoro

Si è svolta il 29 giugno scorso, nel suggestivo Auditorium dell'Assunta a Rubano, una serata di presentazione di un percorso di approfondimento sulla pratica del benessere nel luogo di lavoro, in fase di programmazione per il prossimo autunno.

La serata era aperta a tutti gli operatori dei servizi alla persona. Una trentina i partecipanti tra acconciatori, estetiste e odontotecnici. Dopo il saluto del Presidente dell'Unione Provinciale Artigiani Roberto Boschetto, il dottor Dario Urzi e i suoi collaboratori hanno proposto gli argomenti e gli esercizi della serata. Medico-chirurgo, direttore del Centro Ricerche Equilibrio e Postura (www.senzatensione.it), Urzi è anche docente di Posturologia presso l'Università degli Studi di Padova nel Corso di Perfezionamento post-laurea sulle disfunzioni cranio-mandibolari e presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia nel Corso di Perfezionamento post-laurea in Posturologia Clinica. Il relatore si è soffermato a spiegare l'importanza di una corretta postura di lavoro per il benessere psico-fisico nella pratica professionale quotidiana dell'estetista, dell'acconciatore e dell'odontotecnico, servendosi anche di una sequenza di brevi esercizi pratici, un'anticipazione di quello che presenterà nella giornata di approfondimento del prossimo autunno. "È stato un appuntamento importante, di notevole interesse – commenta Lino Fabbian, Presidente del sistema di categoria Acconciatori – che ci ha dato la misura di come si possa lavorare in armonia con il proprio corpo e nello stesso tempo essere in sintonia con il cliente. Il docente, che conosce bene il sistema benessere, ci ha fatto capire come possiamo dare un servizio migliore ai nostri clienti e allo stesso tempo essere noi stessi rilassati, fisicamente e psicologicamente". "La serata ha proposto una nuova tipologia di corso - spiega Mauro Zoncapè, Vicepresidente del sistema di categoria Odontotecnici – perché in un periodo in cui tutti parlano di crisi è stato un momento per riflettere sul buon lavorare. Il suggerimento è quello di creare energia positiva con i collaboratori e con i clienti. Il corso dà strumenti pratici per riflettere sul modo quotidiano di operare. Ad esempio già assumere la giusta postura sul lavoro serve ad espletare il lavoro in maniera più rilassata. Il suggerimento che viene da questo corso – continua Zoncapè – è che si possono affrontare i vari momenti della giornata con maggiori energie e gestire con più serenità le situazioni. Non solo, il cliente troverà anche un buon clima. Il corso fa mettere in atto esercizi pratici, ad esempio su come stare seduti o come porsi durante la pausa pranzo. Questo corso offrirà degli strumenti pratici per poter lavorare al meglio, dando il massimo con dispendio di energie equiparato a quello che si sta facendo".

Al termine della serata i partecipanti hanno confermato il loro interesse a partecipare al seminario autunnale. Per coloro che fossero interessati a prendere parte alla giornata di approfondimento, possono contattare la segreteria di categoria : dott.ssa Valentina Giglio, tel. 0498206496, valentina.giglio@upa.padova.it.